

HARU News

2012. 2月号

日替りベーカリーメニューは

HPは! → <http://www.fsf-haru.com>

HARUの移転が決まりました。移転先は長野県上田市。自然豊かな環境で、大地の恵みを生かしたベーグルやマフィンを作ります(今度は小さなベーカリーです)。高田馬場は4月20日(金)まで。あと2か月半ほどですが、どうぞよろしくお願ひ致します。

◎ ラッチメニュー (11:30~14:30 L.O)

● ベーグル&スーププレート ¥980-

● ベジ井セット ¥980-

① 豆腐・ひじきのドライカレー井

② 和風ベジマポ井

* ① ②どちらがお選びいただけます。

具沢山のあんかけと、野菜の小皿(日替り)付き。

スープ予定はこちらです(仕入れ状況により変更になることもあります)。

3/1~3 根菜とチキンのトマトスープ

3/6~10 カブと菜の花、鶏さばりのジンジャーカレースープ

3/13~17 根菜、チキン、きつねの豆乳クリームスープ

3/20~24 野菜たっぷりミネストローネ

3/27~3/1 春野菜の豆乳クリームスープ



* 日替りのベーグルは好きなものをどうぞ!! ☺

◎ テイクアウト人気の組み合わせは...



ワンコインベジ井



お味噌汁

玄米ごはん、野菜&豆腐のおかずを入ったベジ井当り。お味噌汁をプラスすれば、バランスアツい! 野菜も10種類前後(日に異なります)とたっぷりです。



ベーグルサンド (11-7個入り)



通替りスープ

パンが余った日気分ならこちら。サッポロ焼酎のチキンサンドとスープを余すから、日替りジャムサンドデザートがわりい!

* お急ぎの方は、ぜひご予約ください。

◎ もうすぐバレンタイン。さり気なくプレゼントに...



さくさくクッキーセット ¥360-

さくさくせさいいてちの、ココアクッキーとシフォンクッキーをセットにしました。

本命には手作り的高級チョコを選ぼうとも!? 1年が世話になった身近なひとのために... いかがですか?

淡いピンク色と上品なラッピングです

◎ チョコ系ベーグルもプレゼントに!



チョコチップ



チョコレートチップ

もっと気軽にプレゼントならこちら。1個のミニはサッポロです!

◎ 上田市移転についてもう少し...

なぜ急に? と、思われるかもしれませんが、「環境の良いところで、自然と共存できるような商品作り、生き方したい」という思いがあり、2年ほど前から移転先を探していました。HARUの契約農家さん「自然農園たかはし」さんが、上田市の右隣の東御市にいらして、東御市周辺をいろいろ案内していただいた。今回のご縁に感謝です。上田市は農産物が豊富で、地産地消に力を入れています。ベーグルやマフィンなどに使う、そば粉や地粉、野菜、豆、果物、地元産ドライフルーツまで、15km以内の素材を地元で仕入れることができます。そんな土地で「ベーグル屋ハル」として、小さなベーカリーをオープンさせます。通信販売にも力を入れている予定ですので、ご利用いただけましたら幸いです。また、ぜひ上田市観光にもいらしてください。有名な別所温泉や辰野温泉をはじめ、市内に10ヶ所以上の温泉地がありますし、見所も沢山あります。私たちも、移転先の商店街や街を盛り上げられるように頑張りたいと思っています。

Information

★ 上田市観光課から、2種類のまち歩きガイドブックをいただきました! ぜひご自由に持ち帰りください。そして、観光旅行は長野・上田市へ! 6月~は、私たちも上田でお待ちしています。

★ メール配信サービスをしています。日替りのベーカリーメニュー、通替りスープなどお知らせします。ご希望の方は、chatte-sato@mvb.biglobe.ne.jpで「メール希望」としてお知らせください。ご不要の方はこちらに「お断り」。

fast-slow food: HARU Tel 03-3986-2325

豊島区高田3-7-13 SYBIL F

平日 8:00~19:00 (店内のみ飲食は11:30~15:00のみです) 土日祝定休

524314